

入伏养阳气，一贴护安康——三伏贴预约通道正式开放！

乐昌市妇幼保健院 2026年6月18日 17:00 广东



入伏养阳气 一贴护安康

三伏贴预约通道正式开放

三伏天是一年之中阳气最鼎盛时节，依据中医“春夏养阳、冬病夏治”经典理论，三伏贴疗法借助天时阳气，配合特制中药药膏穴位外敷，能温通经络、散寒祛湿、调理脏腑，对各类虚寒性慢性病、呼吸系统、儿科、妇科常见问题调理效果显著。

乐昌市妇幼保健院中医科2026年度三伏贴敷工作现已全面启动，面向全市广大市民开放预约贴敷，成人、儿童均可前来就诊。



三伏贴适应症



01 女性疾病与产后调理



如痛经、月经不调、不孕不育、小腹冷坠、慢性盆腔炎等；
如产后头痛、产后颈痛及腰腿痛，畏寒怕冷、月子伤风、四肢冰凉。

02 儿童疾病



如反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、腺样体肥大；脾胃虚弱、厌食、消化不良、腹泻、疳积、遗尿、生长发育迟缓、免疫力低下，换季就生病的孩童等（儿童贴三伏贴最为合适，因其配方温和，贴合“稚阴稚阳”体质，避免药副作用，可避免孩子对打针吃药的恐惧感。）



03 亚健康状态

虚寒体质：常年手脚冰凉、畏寒怕冷、气虚易疲劳、免疫力差、脾胃虚寒、慢性胃炎。

寒湿性痛症：颈肩腰腿痛、风湿关节冷痛、畏寒肢体麻木、软组织劳损等。



三伏贴时间安排





- 1、伏前加强：7月5日—7月14日（提前开穴铺垫）
- 2、初伏贴：7月15日—7月24日
- 3、中伏第一贴：7月25日—8月3日
- 4、中伏加强贴：8月4日—8月13日
- 5、末伏巩固贴：8月14日—8月23日

温馨提示：每伏当天贴敷效果最佳，如当天错过，其他时间也可补贴。岭南湿气偏重，建议选择【伏前+初伏+中伏+加强+末伏】5次全套方案，祛湿散寒效果更佳。

贴敷地点：乐昌市妇幼保健院中医科一楼（原慢性病站一楼）

预约方式：为避免三伏期间人员拥挤，建议您提前预约

电话预约：5555080（中医科导诊）

现场挂号：乐昌市妇幼保健院中医科一楼

特别提醒：

三伏天阳气升发，三伏贴治疗配合火龙灸、火龙罐疗效倍增。此外，我科同步开展特色调理：

- 1、皮肤调理：改善黄褐斑、黑眼圈、皱纹等面部肤质问题。
- 2、减肥瘦身：通过穴位埋入，火龙罐，艾灸等调理体质，增强代谢。
- 3、视力保健：干预儿童低度近视，散光，提前规避高度近视散光风险。

这个夏天，让我们一起借天时之力，养一身正气！



关注我们 了解更多

供稿 | 黄烈斌
编辑 | 胡艳芳、丘艺萱
审核 | 孙 红
审批 | 汤 莉